

[M1]

- DE** Nahrungsergänzungsmittel
- EN** Food supplement
- FR** Complément alimentaire
- ES** Suplemento alimenticio
- IT** Integratore alimentare
- NL** Voedingssupplement
- PT** Suplemento alimentar
- PL** Suplement żywnościowy
- TR** Gıda takviyesi
- RU** Пищевая добавка
- CN** 食品补充剂

TITANODROL®



www.inchealth.info

TR

**Gıda takviyesi**

**Tavsiye edilen alım miktarı:**

Günde 2 kez (sabah ve akşam) 1 kapsül, yiyeceklerle, çiğneme-den, bol su ile alın.

**KONU:**

L-arginin baz tozu, maca özü, kalsiyum askorbat dihidrat, ginkgo biloba özü, sibiry ginseng özü, kakao özü, D-alfa tokoferil asetat, nikotinamid, sodyum selenit, çinko glukonat, D-kalsiyum pantotenat, piridoksin hidroklorür, riboflavin, biyotinik, folik asit Metilkobalamin, bitkisel kapsül kabuğu: hidroksipropilmetil selüloz

Diyet takviyeleri, dengeli ve çeşitli bir diyetin ve sağlıklı yaşam tarzının yerini tutmaz. Önerilen günlük doz aşılmasıdır. Küçük çocukların erişiminden uzak tutun!

**Nominal dolum miktar: 36 g**

**İçerik: 60 kapsül**

Açılmamış, serin ve kuru depolanır. Sonundan önce en iyisi: bkz.

Besin değerleri	2 kapsül başına	%NRV*
L-arginin	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- flavon glikozit	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- bunun eleutheroside	0.4 mg	**
Maca	150 mg	**
Kakao Özü	50 mg	**
- teobromin	2.5 mg	**
C Vitamini	120 mg	150 %
B1 Vitamini	0.16 mg	140 %
B2 Vitamini	2.2 mg	150 %
B3 Vitamini	15.4 mg	90 %
B5 Vitamini	9 mg	150 %
B6 Vitamini	2.6 mg	180 %
B12 Vitamini	4.2 mcg	160 %
Folik Asit	400 mcg	190 %
Biyotin	120 mcg	240 %
E Vitamini	12 mg	100 %
Selenyum	60 mcg	108 %
Çinko	1.5 mg	15 %

\* 1169/2011 sayılı Yönetmeliğe (AB) göre besin referans değerlerinin (NRV) yüzdesi

\*\* Mevcut besin referans değerleri (NRV) yok

PT

**Suplemento alimentar**

**Posologia recomendada:**

2 vezes ao dia (de manhã e à noite) 1 cápsula cada, a ser tomada com a comida, com bastante água.

**Ingredientes:**

Pó à base de L-Arginina, Extracto de Maca, Ascorbato de Cálcio Dihidratado, Extracto de Ginkgo Biloba, Extracto de Ginseng Siberiano, Extracto de Cacau, Acetato de D-alfa-tocoferilo, Nicotinamida, Selenito de Sódio, Gluconato de Zinco, Pantotenato de D-Cálcio, Cloridrato de Piridoxina, Riboflavina, Ácido Fólico, Mononitrato de Tiamina, D-Biotina, Metilcobalamina, Bainha de Cápsula Vegetal: Hydroxypropylmethylcellulose.

Os suplementos alimentares não se destinam a substituir uma dieta equilibrada e variada, assim como um estilo de vida saudável. A dose diária recomendada não pode ser excedida. Manter fora do alcance de crianças! Idade recomendada a partir dos 21 anos.

**Quantidade nominal: 36 g**

**Contém: 60 cápsulas**

Guardar em local fresco, seco e escuro.

Consumir de preferência antes do fim de: ver fundo da lata.

Nutrientes	por 2 cápsulas	%VRN*
L-Arginina	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- dos quais glicosídeos de flavona	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- seus Eleuterósidos	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Extracto de Cacau	50 mg	**
- da sua Teobromina	2,5 mg	**
Vitamina C	120 mg	150 %
Vitamina B1	0,16 mg	140 %
Vitamina B2	2,2 mg	150 %
Vitamina B3	15,4 mg	90 %
Vitamina B5	9 mg	150 %
Vitamina B6	2,6 mg	180 %
Vitamina B12	4,2 µg	160 %
Ácido fólico	400 µg	190 %
Biotina	120 µg	240 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Selénio	60 µg	108 %
Zinco	1,5 mg	15 %

\* Percentagem dos valores de referência nutricionais (VRN) de acordo com o Regulamento (UE) n.º 1169/2011

\*\* Nenhum valor de referência nutricional (VRN) disponível

RU

**Пищевая добавка**

**Способ применения:**

2 раза в день (утром и вечером) по 1 капсуле, во время еды, не разжевывая, с большим количеством воды.

**Ингредиенты:**

Порошок на основе L-аргинина, экстракт мака, дигидрат аскорбата кальция, экстракт гинкго билоба, экстракт сибирского женьшеня, экстракт какао, D-альфа токоферил ацетат, никотинамид, селениит натрия, глюконат цинка, D-пантотенат кальция, пиридоксин гидрохлорид, рибофлавин, фолиевая кислота, мононитрат тиамина, D-биотин, метилкобаламин, овощная капсульная оболочка: Гидроксипропилметилцеллюлоза

Пищевые добавки не предназначены для того, чтобы заменить сбалансированную и разнообразную диету и здоровый образ жизни. Не превышайте указанную рекомендованную суточную дозу. Хранить в недоступном для детей месте!

**Номинальное количество: 36 г.**

**Количество в упаковке: 60 капсул.**

После вскрытия упаковки хранить в прохладном, сухом, тёмном месте. Окончание срока годности: см. дно банки.

Питательная ценность	на 2 капсулы	%NRV*
Л-Аргинин	450 мг	**
Гинкго	78 мг	**
- из них Флавоны Гликозидес	18 мг	**
Женьшень	60 мг	**
- их элеутерозиды	0,4 мг	**
Мака	150 мг	**
Экстракт какао	50 мг	**
- из этого теобромин	2,5 мг	**
Витамин С	120 мг	150 %
Витамин В	1,0,16 мг	140 %
Витамин В2	2,2 мг	150 %
Витамин В3	15,4 мг	90 %
Витамин В5	9 мг	150 %
Витамин В6	2,6 мг	180 %
Витамин В12	4,2 мкг	160 %
Фолиевая кислота	400 мкг	190 %
Биотин	120 мкг	240 %
Витамин Е	12 мг	100 %
Селен	60 мкг	108 %
Цинк	1,5 мг	15 %

\* Процентные справочные значения биогенных веществ (СРВ) в соответствии с Регламентом (ЕС) № 1169/2011

\*\* Отсутствуют референтные значения питательных веществ (NRV).

PL

**Suplement żywnościowy**

**Zalecane spożycie:**

2 razy dziennie (rano i wieczorem) po 1 kapsułce, do spożycia z jedzeniem, niepożrzanę, z dużą ilością wody.

**Składniki:**

Proszek na bazie L-argininy, wyciąg z makaka, dwuwodny askorbinian wapnia, wyciąg z miorzębu japońskiego, wyciąg z żeń-szenia syberyjskiego, wyciąg z kakao, octan D-alfa-tokoferolu, nikotynamid, selenian sodu, glukonian cynku, D-pantotenian wapnia, chlorowodorek prydoxyny, ryboflawina, kwas foliowy, monoazotan tiaminy, D-biotyna, metylkobalamina, roślinna kapsułka osłaniająca: Hydroksypropylometyloceluloza

Suplementy diety nie stanowią zamiennika dla zrównowalonego i różnicowanego odżywiania oraz zdrowego stylu życia. Nie wolno przekraczać wskazanej zalecanej dziennej dawki. Przechowywać w miejscu niedostępnym dla małych dzieci!

**Znamionowa ilość napełnienia: 36 g**

**Zawiera: 60 kapsułek**

Przechowywać w chłodnym, suchym i ciemnym miejscu. Najlepiej spozyc przed koncem: patrz dolna czesc puszk.

Substancje odżywcze	na 2 kapsułki	%NRV*
L-Arginina	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- z czego glikozydy flawonowe	18 mg	**
Żeń-szeń	60 mg	**
- z czego eleutherozydów	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Wyciąg z kakao	50 mg	**
- z czego teobromina	2,5 mg	**
Witamina C	120 mg	150 %
Witamina B1	0,16 mg	140 %
Witamina B2	2,2 mg	150 %
Witamina B3	15,4 mg	90 %
Witamina B5	9 mg	150 %
Witamina B6	2,6 mg	180 %
Witamina B12	4,2 µg	160 %
Kwas foliowy	400 µg	190 %
Biotyna	120 µg	240 %
Witamina E	12 mg	100 %
Selen	60 µg	108 %
Cynk	1,5 mg	15 %

\* Procentowa wzorcowa wartosc odzywcza (NRV) zgodnie z rozporządzeniem (UE) nr 1169/2011

\*\* Brak wartosci odzywczych (NRV)

CN

**食品补充剂**

**建议摄入量:**

每日2次 (早晚) 各1粒, 与食物同服, 不嚼, 多饮水

**成分:**

L-精氨酸基粉 / 玛卡精华 / 抗坏血酸钙 / 银杏叶提取物 / 西伯利亚人参提取物 / 可可液 / D-α-生育酚乙酸酯 / 烟酰胺 / 亚硒酸钠 / 葡萄糖酸锌 / D-泛酸钙 / 盐酸吡哆醇 / 核黄素 / 叶酸 / 硫酸单硝酸酯 / D-生物素、甲基钴胺素 / 胶囊外壳: 羟丙基甲基纤维素

食物补充剂不能代替均衡、多样的饮食和健康的生活方式。不要超过规定的推荐日摄入量。请放在小孩子够不着的地方!

**额定灌装量: 36克**

**含量: 60粒**

未开封, 阴凉干燥保存

保质期结束前的最佳状态: 见罐头底部

营养价值	每2粒	%NRV*
L-精氨酸	450毫克	**
银杏	78毫克	**
- 含黄酮糖苷	18毫克	**
人参	60毫克	**
- 与鹅掌楸甙	0,4毫克	**
玛卡	150毫克	**
可可提取物	50毫克	**
- 溴化氢	2,5毫克	**
维生素C	120毫克	150 %
维生素B1	0,16毫克	140 %
维生素B2	2,2毫克	150 %
维生素B3	15,4毫克	90 %
维生素B5	9毫克	150 %
维生素B6	2,6毫克	180 %
维生素B12	4,2微克	160 %
叶酸	400微克	190 %
生物素	120微克	240 %
维生素E	12毫克	100 %
硒	60微克	108 %
锌	1,5毫克	15 %

\*根据 (欧盟) 第1169/2011号条例, 营养素参考值百分比

\*\* 没有营养素参考值 (NRV)

DE

**Nahrungsergänzungsmittel****Verzehrempfehlung:**

2 mal täglich (morgens und abends) je 1 Kapsel zum Essen mit reichlich Wasser und unzerkaut einnehmen.

**Zutaten:**

L-Arginin Base Pulver, Maca Extrakt, Calciumascorbat Dihydrat, Ginkgo biloba Extrakt, Sibirischer Ginsengextrakt, Kakao-Extrakt, D-alpha Tocopherylacetat, Nicotinamid, Natriumselenit, Zinkgluconat, D-Calciumpantothenat, Pyridoxinhydrochlorid, Riboflavin, Folsäure, Thiaminmononitrat, D-Biotin, Methylcobalamin, Pflanzliche Kapselhülle: Hydroxypropylmethylcellulose

Nahrungsergänzungsmittel dienen nicht als Ersatz für eine ausgewogene und abwechslungsreiche Ernährung und gesunde Lebensweise. Die angegebene empfohlene tägliche Verzehrmenge darf nicht überschritten werden. Außerhalb der Reichweite von kleinen Kindern aufbewahren!

**Nennfüllmenge: 36 g****Inhalt: 60 Kapseln**

Ungeöffnet, kühl und trocken aufbewahrt, mindestens haltbar bis Ende / Lot-Nr.: siehe Dosenboden.

Nährwerte	pro 2 Kapseln	%NRV*
L-Arginin	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- davon Flavon Glycoside	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- davon Eleutheroside	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Kakao-Extrakt	50 mg	**
- davon Theobromin	2,5 mg	**
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin B1	0,16 mg	140 %
Vitamin B2	2,2 mg	150 %
Vitamin B3	15,4 mg	90 %
Vitamin B5	9 mg	150 %
Vitamin B6	2,6 mg	180 %
Vitamin B12	4,2 µg	160 %
Folsäure	400 µg	190 %
Biotin	120 µg	240 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Selen	60 µg	108 %
Zink	1,5 mg	15 %

\* Prozent Nährstoffbezugswerte (NRV) laut Verordnung (EU) Nr. 1169/2011

\*\* Keine Nährstoffbezugswerte (NRV) vorhanden

ES

**Suplemento alimenticio****Consumo recomendado:**

Tomar 1 cápsula 2 veces al día (mañana y tarde) con abundante agua y sin masticar.

**Ingredientes:**

Polvo de L-Arginina Base, Extracto de Maca, Dihidrato de Ascorbato de Calcio, Extracto de Ginkgo Biloba, Extracto de Ginseng Siberiano, Extracto de Cacao, Acetato de D-alfa-tocoferyl, Nicotinamida, Selenito de Sodio, Gluconato de Zinc, Pantotenato de D-Calcio, Clorhidrato de Piridoxina, Riboflavina, Ácido Fólico, Mononitrato de Tiamina, D-Biotina, Metilcobalamina, Cubierta de Cápsula Vegetal: Hidroxipropilmetilcelulosa

Los suplementos alimenticios no son un sustituto de una dieta equilibrada y variada ni de un estilo de vida saludable. No debe excederse la dosis diaria recomendada. Mantener fuera del alcance de los niños.

**Cantidad nominal: 36 g****Contenido: 60 cápsulas**

Guardar en lugar fresco, seco y sin luz.

Consumir preferentemente antes del fin de: véase bajo la caja.

Información nutricional	par 2 cápsulas	%VRN*
L-Arginina	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- de los Glucósidos de Flavon	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- de los Eleuterósidos	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Extracto de Cacao	50 mg	**
- de la Teobromina	2,5 mg	**
Vitamina C	120 mg	150 %
Vitamina B1	0,16 mg	140 %
Vitamina B2	2,2 mg	150 %
Vitamina B3	15,4 mg	90 %
Vitamina B5	9 mg	150 %
Vitamina B6	2,6 mg	180 %
Vitamina B12	4,2 µg	160 %
Ácido fólico	400 µg	190 %
Biotina	120 µg	240 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Selenio	60 µg	108 %
Zinc	1,5 mg	15 %

\* Porcentaje de los valores de referencia de nutrientes (VRN), de acuerdo con el Reglamento (UE) n.º 1169/2011

\*\* No hay valores de referencia de nutrientes (VRN) disponibles

EN

**Food supplement****Recommended daily dose:**

Take 1 capsule during meal 2 times a day (morning and evening) with plenty of water and without chewing.

**Ingredients:**

L-Arginine Base Powder, Maca Extract, Calcium Ascorbate Dihydrate, Ginkgo Biloba Extract, Siberian Ginseng Extract, Cocoa Extract, D-alpha Tocopheryl Acetate, Nicotinamide, Sodium Selenite, Zinc Gluconate, D-Calcium Pantothenate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavin, Folic Acid, Thiamine Mononitrate, D-Biotin, Methylcobalamin, Vegetable Capsule Sheath: Hydroxypropylmethylcellulose

Food supplements are not intended for use as a substitute for a balanced and varied diet and healthy lifestyle. Do not exceed the recommended daily dose. Keep out of reach of young children!

**Nominal quantity: 36 g****Package quantity: 60 capsules**

Store in a cool, dry and dark place.

Expiration date: see bottom of package.

Nutritional values	per 2 capsules	%NRV*
L-Arginine	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- thereof flavone glycosides	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- thereof eleutherosides	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Cocoa Extract	50 mg	**
- thereof Theobromin	2,5 mg	**
Vitamin C	120 mg	150 %
Vitamin B1	0,16 mg	140 %
Vitamin B2	2,2 mg	150 %
Vitamin B3	15,4 mg	90 %
Vitamin B5	9 mg	150 %
Vitamin B6	2,6 mg	180 %
Vitamin B12	4,2 µg	160 %
Folic acid	400 µg	190 %
Biotin	120 µg	240 %
Vitamin E	12 mg	100 %
Selenium	60 µg	108 %
Zinc	1,5 mg	15 %

\* Percentage of nutrient reference values (NRV)

according to Regulation (EU) No. 1169/2011

\*\* No nutrient reference values (NRV) available

IT

**Integratore alimentare****Dosaggio consigliato:**

2 volte al giorno (mattina e sera): 1 capsula, da prendere con il cibo, non masticato e con abbondante acqua.

**Ingredienti:**

L-Arginina in polvere di base, Estratto di Maca, Ascorbato di calcio baidrato, Estratto di Ginkgo Biloba, Estratto di Ginseng siberiano, Estratto di cacao, D-alfa tocoferilacetato, Nicotinamide, Selenito di sodio, Gluconato di zinco, D-Calcio pantotenato, Piridossina cloridrato, Riboflavina, Acido Folico, Tiamina Mononitrato, D-Biotina, Metilcobalamina, Guaina per capsule vegetali: Idrossipropilmetilcellulosa

Gli integratori alimentari non dovrebbero sostituire una dieta equilibrata e varia e uno stile di vita sano. La dose giornaliera raccomandata non deve essere superata. Tenere fuori dalla portata dei bambini.

**Quantità nominale: 36 g****Contenuto: 60 capsule**

Conservare in luogo fresco, asciutto e al riparo dalla luce.

Consumare preferibilmente entro fine: vedi sotto la scatola.

Valori nutrizionali	per 2 capsule	%NRV*
L-Arginina	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- di cui Flavon Glycosides	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- dei suoi eleuterosidi	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Estratto di Cacao	50 mg	**
- della teobromina	2,5 mg	**
Vitamina C	120 mg	150 %
Vitamina B1	0,16 mg	140 %
Vitamina B2	2,2 mg	150 %
Vitamina B3	15,4 mg	90 %
Vitamina B5	9 mg	150 %
Vitamina B6	2,6 mg	180 %
Vitamina B12	4,2 µg	160 %
Acido folico	400 µg	190 %
Biotina	120 µg	240 %
Vitamina E	12 mg	100 %
Selenio	60 µg	108 %
Zinco	1,5 mg	15 %

\* Percentuale di valori nutritivi di riferimento (VNR),

ai sensi del regolamento (UE) n. 1169/2011

\*\* Nessun valore nutritivo di riferimento (VNR) disponibile

FR

**Complément alimentaire****Consommation recommandée:**

Prendre 1 capsule 2 fois par jour (matin et soir) avec beaucoup d'eau et sans mastication.

**Ingédients:**

Poudre de L-arginine Base, extrait de maca, ascorbate de calcium dihydraté, extrait de ginkgo biloba, extrait de ginseng sibérien, extrait de cacao, acétate de D-alpha-tocophéryle, nicotinamide, sélénite de sodium, gluconate de zinc, D-pantothénate de calcium, chlorhydrate de pyridoxine, riboflavine, acide folique, mononitrate de thiamine, D-biotine, méthylcobalamine, enveloppe de capsule végétale: Hydroxypropylméthylcellulose

Les compléments alimentaires ne doivent pas se substituer à une alimentation équilibrée et variée et à un mode de vie sain. La dose quotidienne recommandée ne doit pas être dépassée. Tenir hors de portée des jeunes enfants.

**Quantité nominale: 36 g****Contenu: 60 gélules**

Conservé fermé dans un endroit frais, sec et sombre.

À utiliser de préférence avant fin: voir sous la boîte.

Information nutritionnelle	par 2 gélules	%VNR*
L-Arginine	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- dont des glycosides de flavone	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- dont des éléuthérosides	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Extrait de Cacao	50 mg	**
- dont des théobromine	2,5 mg	**
Vitamine C	120 mg	150 %
Vitamine B1	0,16 mg	140 %
Vitamine B2	2,2 mg	150 %
Vitamine B3	15,4 mg	90 %
Vitamine B5	9 mg	150 %
Vitamine B6	2,6 mg	180 %
Vitamine B12	4,2 µg	160 %
Acide folique	400 µg	190 %
Biotine	120 µg	240 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Sélénium	60 µg	108 %
Zinc	1,5 mg	15 %

\* Pourcentage des valeurs nutritionnelles de référence (VNR),

conformément au règlement (UE) n° 1169/2011

\*\* Pas de valeurs nutritionnelles de référence (VNR) disponibles

NL

**Voedingssupplement****Aanbevolen gebruik:**

2 keer per dag ('s morgens en 's avonds) 1 capsule, in te nemen met voedsel, ongekauwd, met veel water.

**Ingrediënten:**

L-Arginine Basis Poeder, Maca Extract, Calcium Ascorbaat Dihydraat, Ginkgo Biloba Extract, Siberische Ginseng Extract, Cacao-extract, D-alfa Tocoferyl Acetaat, Nicotinamide, Natriumseleniet, Zinkgluconaat, D-Calcium Pantothenate, Pyridoxine Hydrochloride, Riboflavine, Foliuamzuur, Thiamine Mononitraat, D-Biotin, Methylcobalamine, Plantaardige Capsule Schede: Hydroxypropylmethylcellulose.

Voedingssupplementen dienen niet als vervanging voor een evenwichtige en gevarieerde voeding en een gezonde levensstijl. De aangegeven aanbevolen dagelijkse hoeveelheid mag niet overschreden worden. Buiten bereik van kleine kinderen bewaren!

**Nominale inhoud: 36 g****Bevat: 60 capsules**

Koel, droog en donker bewaren.

Tenminste houdbaar tot einde: zie bodem van blik.

Voedingsstoffen	per 2 capsules	%RVW*
L-Arginine	450 mg	**
Ginkgo	78 mg	**
- daarvan Flavon Glycosiden	18 mg	**
Ginseng	60 mg	**
- daarvan Eleutherosiden	0,4 mg	**
Maca	150 mg	**
Cacao-extract	50 mg	**
- daarvan Theobromine	2,5 mg	**
Vitamine C	120 mg	150 %
Vitamine B1	0,16 mg	140 %
Vitamine B2	2,2 mg	150 %
Vitamine B3	15,4 mg	90 %
Vitamine B5	9 mg	150 %
Vitamine B6	2,6 mg	180 %
Vitamine B12	4,2 µg	160 %
Foliuamzuur	400 µg	190 %
Biotine	120 µg	240 %
Vitamine E	12 mg	100 %
Selenium	60 µg	108 %
Zink	1,5 mg	15 %

\* Procent relatieve voedingswaarde (RVW)

overeenkomstig Verordening (EU) 1169/2011

\*\* Geen relatieve voedingswaarde (RVW) beschikbaar